



Liceo  
Internacional

# CONSEJOS DE SEGURIDAD EN INTERNET

## Uso de computadoras, tablets y smartphones

### ZONA COMPARTIDA

El computador debe estar en una zona compartida por la familia. Evitar ponerlo en el dormitorio de los menores. Si los niños reciben clases en su dormitorio, asegurarse que apaguen el computador cuando terminen las clases y preferiblemente no permanezca por la noche en este espacio

### ESTABLECER HORARIOS

Establecer horarios de uso de TICS y horarios sin pantallas: Una hora antes de dormir, durante las comidas, durante el tiempo de familia

### HISTORIAL DE NAVEGACIÓN

Consultar con frecuencia el historial de navegación

### CONTROL PARENTAL

Actualizar los programas de seguridad y activar los sistemas de control parental que bloqueen el acceso de los niños a contenidos inapropiados y que puedan controlar el tiempo de utilización y registrar la actividad

### DORMIR SIN DISPOSITIVOS

Evitar que los dispositivos tecnológicos (teléfonos, tablets, portátiles) "duerman" en la misma habitación de los niños y/o adolescentes





Liceo  
Internacional

# CONSEJOS DE SEGURIDAD EN INTERNET

## Redes Sociales

### EDAD RECOMENDADA

Averiguar y respetar la edad recomendada en cada aplicación y red social

### MODO PRIVADO

Asegurarse que las cuentas estén configuradas en modo privado (no público) y que las opciones de localización estén desactivadas.

Aconseja a tus hijos sobre las amistades que deben aceptar y del peligro que implica el tener contacto con personas que no conocen en la vida real

### ANALIZAR CONTENIDOS

Reflexionar sobre los contenidos que publican y que ven en las redes sociales.

Los padres deben estar al tanto de la información que reciben los menores a través del internet e intervenir en caso de ser necesario

### ESTABLECER HORARIOS

Regular el tiempo en que los niños y adolescentes pasan conectados a redes sociales.

Los menores de edad no tienen la madurez emocional para controlar el tiempo que pasan conectados, son los padres quienes deben monitorear y controlarlo

### REFLEXIONAR SOBRE LOS PELIGROS

Hablar y reflexionar continuamente sobre los peligros y riesgos que están expuestos al manejar redes sociales, pedirles que comuniquen inmediatamente a un adulto de confianza si es que se sienten en peligro





Liceo  
Internacional

# CONSEJOS DE SEGURIDAD EN INTERNET

## Video Juegos

### EDAD RECOMENDADA

Revisa el contenido y la edad recomendada para cada video juego, así como los riesgos que implica su uso

### TEMÁTICA DEL JUEGO

Evitar juegos que vayan contra las reglas, valores o expectativas familiares

### ESTABLECER HORARIOS

Controla el tiempo de conexión en el juego. Los menores no logran controlar por sí solos el tiempo de juego, necesitan de monitoreo y control de un adulto

### JUEGOS EN LÍNEA

En los juegos que incorporan contacto en línea, asegúrate de activar las seguridades correspondientes y desactivar la localización

LOCATION OFF

### REFLEXIONAR SOBRE LOS PELIGROS

Hablar con los menores sobre los riesgos existentes al comunicarse con desconocidos y compartir datos personales