

Edición N° 23



¡Síguenos en Facebook!
 #unidadeducativa
 liceointernacional
 ¡También en Instagram!
 liceointernacionalquito

Todo lo que necesitas saber

Periódico Escolar

Unidad Educativa Liceo Internacional

ÍNDICE

Lo que sentimos en realidad	2-3
Teletrabajo y clases virtuales	3
Convivir con la cuarentena	4-8
¿Qué hacer cuando me siento desanimado?	9
Liceo se mueve en casa	10
En memoria: Andrés Gallegos	11-13
Página web: ¿cómo salvar el mundo?	13-14
Scouts y cuarentena	14-18
“Nadie lo hará por mí”	19
Consejos ambientales para el hogar	20-24
Latinoamérica en Acción 2020	25-30
Entretenimiento	31-32

¡¡
S
E
G
U
I
M
O
S

J
U
N
T
O
S

¡¡



¡¡
S
E
G
U
I
M
O
S

P
U
B
L
I
C
A
N
D
O

¡¡

Edición Especial en tiempos del Coronavirus

Lo que sentimos en realidad

Por: Martín Ayala (3 BGU)

Esta es una carta que viene de parte de un alumno de tercero de bachillerato Tangarés. ¿Cómo está mi experiencia con el toque de queda y la cuarentena a causa del Covid-19 también conocido como coronavirus? Muchos quisieran escuchar, que hasta ahora mi experiencia me ha ayudado a hacer cosas que antes no hacía, me ha ayudado a ser más creativo, me ha ayudado a convivir más con mi familia; pero la verdad es que esto es un sentimiento más de alguien de Primaria o Secundaria. Sin embargo, soy de sexto curso y sí, como su palabra lo indica, el año más inolvidable de toda nuestra vida escolar. ¿Cuándo va a existir un año tan perfecto como el XX? Eso me he preguntado a veces, qué le pasó a mi sexto curso... Sinceramente, mi experiencia en esta cuarentena no ha sido tan bonita. La verdad que se siente feo no saber qué va a pasar, tenemos defensa de tesis, ser bachiller, nuestro amado evento de coreografías, examen Toefl, pruebas de universidad; y vivimos preguntándonos cómo vamos a hacer... Nadie puede responder eso porque nadie sabe, y eso no es culpa de nadie. Vivo una pena infinita al haber pasado por el final de mi vida escolar sin siquiera poder decir adiós, no pude dar el último abrazo a mi otra familia, no pude sentir lo que es el final sino después...solo...en casa. Cómo vamos a hacer con nuestra graduación...no sé si podré lanzar mi muceta...quisiera pensar que sí, pero viendo en las noticias cómo es el comportamiento de nuestro país...no se puede ser positivo. Muchos nos esforzamos por coreografías, si yo fuera de quinto diría que todo bien, tengo el próximo año, si fuera de cuarto igual; pero soy de sexto...ya no tengo otra chance. Perdí los últimos meses con mi generación, con mis profesores, y todos a los que aprecio en el Liceo Internacional. Hablé con mi mamá de esto, quien siempre me hace sentir bien en los momentos difíciles...pero le dije: “ma, esta vez no vas a lograr hacerme sentir bien, porque por ejemplo... cuando me caí de la bicicleta, a ti también te ha pasado y me dijiste que me frote el golpe y siga ciclando; o cuando me saqué un cero en algo a ti también te ha pasado, y me dijiste que me esfuerce más; ahora perdí mi sexto curso, pero a ti no te ha pasado...entonces no sabrías qué decirme”. Pero está bien, nadie tiene la culpa de esto, pero a la vez todos tenemos la culpa. Un dilema en el que nosotros mismos nos hemos encarcelado. Y no hablo por mí, hablo por toda la generación 2020, tampoco hablo para que nos tengan lástima; solo hablo para que vean la lástima que sentimos los de último año. Pero no es para resentirnos, es para salir adelante a pesar de los obstáculos que nos ponga la vida. No importa si en el que debió ser tu mejor año viviste un paro nacional, una casi tercera guerra mundial, una pande-



demia...solo piensa en el futuro...el cual no parece prometedor debido a la crisis que se viene. Solo me queda decir gracias a todos los que han dado esfuerzo para que esto se detenga, para que podamos recuperar nuestras vidas. Solo me queda decir que alguien en este mundo...me debe un sexto curso...Gracias.

El Teletrabajo y Clases Virtuales

Por: Martina Chamorro (7 EGB)



¿Qué es el teletrabajo? El teletrabajo es una modalidad de trabajo sin asistir a un lugar de trabajo determinado que se puede realizar desde tu hogar o un lugar donde haya acceso a Internet. Los gobiernos de varios países tomaron la decisión de permitir mediante normativa que empleados públicos, privados y estudiantes, hagan sus respectivas actividades desde su casa. Otra modalidad son las clases virtuales. Esta modalidad es usada por varias instituciones educativas. Un ejemplo de ello, es el Liceo Internacional, ya que tenemos clases virtuales en determinadas horas con un modelo de trabajo determinado.

El teletrabajo y las clases virtuales, son opciones válidas para prevenir más contagios del Coronavirus o también conocido como el COVID-19. La suspensión de trabajo y clases con presencia física, todavía no tiene fecha para que siga vigente, pero esto no impide que hagamos nuestros hábitos normales. Esto lo vamos a combatir todos, cada poniendo su granito de arena para ayudar. Si te estás preguntando, ¿qué estamos haciendo para ayudar?, es quedarnos en casa. También tenemos que tomar varias medidas de precaución en nuestros hogares como: lavarse las manos constantemente, tratar de mantener las manos alejadas de la cara y tener una buena alimentación para subir las defensas. Estas son algunas de medidas que tenemos que tomar.

Quédate en casa



Referencias: http://www.rrhhdigital.com/secciones/actualidad/131470/El-teletrabajo-sigue-siendo-una-asignatura-pendiente-?target=_self

“Convivir con la cuarentena en casa”

Por: Agustín Río (Inicial I Pajaritos)

#Quédate en casa. Aprovecha como yo, con papá que me ayuda con los deberes y me da hojas y lápices para dibujar, con mamá bailo Zumba Kids y hago camping en el patio. Con mi hermana jugamos al cine, yo hago la película y ella aplaude.



Impulsando la creatividad de Agustín a través del dibujo.



Agustín con su hermana Florencia bailando Zumba Kids con Youtube.

Por: Florencia Río (Inicial II Lirios)

Iré al colegio cuando el coronavirus se vaya de la tierra. En casa cumplí cinco años, mudé mi primer diente. Hago deberes con papá, con mamá juego a la peluquería y con mi hermano cocino y nos bañamos en la tina imaginando que es una piscina.



Foto a la izquierda: Florencia cocinando un bizcocho con su hermano Agustín.

Foto a la derecha: Florencia haciéndose un tratamiento facial.



Convivir sin Internet

Por: Lorenzo Rosanía (10 EGB)

A veces es bueno apagar el router del WiFi en un momento específico una vez al día por una hora, y en este tiempo podemos hacer actividades en familia, como leer, u otras actividades sin aparatos electrónicos. Esto nos ayuda a convivir más entre todos y no depender completamente de aparatos electrónicos, redes sociales, y en vez de eso dedicar nuestro tiempo más productivamente. Es importante hacer esto parte de una rutina diaria para nunca olvidarse de repetirlo todos los días.



Por: Julián Álvarez (Inicial II Lirios)

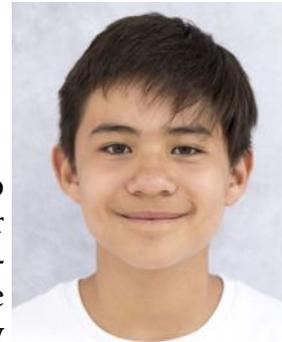
¡Hola! Me llamo Julián. Este tiempo he realizado las siguientes actividades: pintar, hacer pan y pizza con mi mamá, participar en las actividades del cole y jugar mucho con mi ñaño.



Unidos pero separados

Por: Antonio Bravo (7 EGB)

Ha pasado casi un mes desde que inició la cuarentena, y esto tiene su lado positivo: podemos estar juntos en familia, a pesar de que estemos encerrados en casa, por seguridad. En esta cuarentena he aprendido lo interesante que es tener clases mediante video llamada, compartir en familia el desayuno, almuerzo y merienda. Saber que la familia está en casa y a salvo del coronavirus.



A veces, no puedes ver a alguien especial, como tus tíos, abuelos o primos que viven lejos o en otro país. Tampoco puedes ver a tus amigos, pero aprovecha que estás con tu familia y esto es por protección y tu bien, y agradece que estás vivo y con buena salud, pues esa es la lucha de hoy.

Óleo La Sagrada Familia, Rafael Troya, pintor ecuatoriano del siglo XIX.

Tomado de: <https://www.google.com/search?q=la+sagrada+familia+pintura+de+Rafael+Troya>



Por ahora, esperamos que haya una bendición de Dios y que la ciencia encuentre la cura definitiva de esta pandemia mortal.

Si leen esto, recen por las personas que están o no infectadas. Todavía hay fe en los médicos y enfermeras, policías, militares, agricultores y científicos que ayudan a salir adelante a la comunidad de todos los países del mundo entero. Recen por ellos.

#UnidosPeroSeparados #YoSoyLiceo

Llenando una botella de amor desde la casa

Por: familia Varhola Caballero (Agustín 1 EGB y Anahí 4 EGB)

Miren que también es posible seguir llenando botellas desde la casa para mantener este proyecto en pie.



40TENA

Por: familia Almeida Lombeyda (Lucas 1 EGB y Esteban 5 EGB)

En enero 2020, cuando nos enteramos de un tal coronavirus que apareció en una ciudad de China, era algo que lo veíamos muy lejano, diminuto e invisible. Ni en sueños imaginábamos que llegaría a América, peor a nuestro querido Ecuador; pero increíblemente llegó y a una velocidad incomprensible.

En pocos días todo fue cambiando, todo fue nuevo, desde el nombre de ese diminuto hasta las cosas más simples de nuestra rutina en familia. Nos tocó aprender a entender y vivir palabras que no lográbamos comprender: pandemia, cuarentena, aislamiento, y muchas más.

A mediados de marzo, aprendimos que debemos quedarnos todos en casa, no salir aunque tengamos muchas ganas, aunque estemos aburridos, y que esa sería la mejor manera de cuidarnos unos a otros y a nosotros mismos.

También aprendimos a no contar los días, porque eso nos pone un poco más inquietos y nos distrae de lo bonito que es despertar todos los días, estar juntos y sanos en casa. Reforzamos otras cosas más, como es el trabajo en equipo, repartimos las tareas, y respetamos nuestros tiempos y espacios.

Estar juntos por tanto tiempo ha sido toda una aventura, días muy alegres, otros un poco tristes, sobre todo porque estamos pendientes de lo que está viviendo el mundo entero, nuestra familia y amigos que no los tenemos cerca.

Lo más importante es saber que todo estará bien, que estaremos más juntos que antes, que no hemos perdido la fe, que somos agradecidos con Dios por lo que tenemos, y que seremos personas más conscientes, empáticas y solidarias cuando regresemos a nuestros días normales.

#NOSOTROS NOS QUEDAMOS EN CASA porque tuvimos la suerte de poderlo hacer.

¡Cuarentena!

Por: familia Gallardo-Barriga (Emily 1 BGU)



No todos los días se puede contar con la posibilidad de estar en familia las 24 horas del día. Pero no todos los días se puede tomar conciencia de lo invasivo que puede llegar a ser una situación como esa. El día típico “ya levántate, es hora de desayunar”, “¿qué haces despierta hasta estas horas?”, o “no te veo hacer nada”, “es la hora familiar, necesito me ayudes con el arreglo de la casa” y así.

Tampoco, todos los días podemos ver que la emergencia haya desencadenado tanta histeria y tanta indolencia. La capacidad del ser humano para inventar e inventarse remedios caseros, con la que suplir sus miedos. Indolencia porque cuando fuimos al centro comercial vimos tres carritos llenos de papel higiénico para una sola familia y vimos como asaltaron prácticamente los anaqueles dejando nada para los demás. Esta pandemia ha dejado ver también los otros valores, los que no se ven todo el tiempo, en lo bueno y en lo malo, la solidaridad entre todos los que hacemos comunidad

en nuestro edificio, y el egoísmo en la misma comunidad. Son facetas de lo bueno y lo malo, que nos hace ser seres humanos, y que sin esos dos componentes no podríamos llamarnos humanos. Lo bueno, lo reconocible en nosotros no tiene validez si no podemos contrastarlo, y seremos lo uno o lo otro según lo que queramos asumir y es eso lo que la sociedad apreciará o despreciará en nosotros.

Imagen: cortesía Infobae

Enlaces interesantes

Por: Samanta Guerra (8 EGB)

Evitar el calentamiento global

<https://m.youtube.com/watch?v=3X-Z0kMfh4M>



Este video me llamó mucho la atención ya que nadie te cuenta lo que en este video te comentan. De todos los videos que he visto del calentamiento global, este es el único que en realidad me importó. No es solo un video informativo, también es divertido. Este video me ayudó a comprender lo que en realidad está pasando. Los afortunados que ven este video tienen el privilegio de saber más que los demás.

Hacer frente a la pandemia de manera digital

<https://www.ibm.org/OpenPandemics>

¿Te gustaría ayudar a los científicos buscar una cura para el COVID-19? Si te digo que puedes no me creerías, pero es verdad... Los científicos están realizando experimentos de laboratorio simulados para buscar posibles tratamientos, pero se necesita procesar enormes cantidades de información. Aquí es donde entras tú. Estos científicos se aliaron con el “World Community Grid” y con IBM para crear una aplicación que cualquier persona con una computadora y una conexión a Internet puede descargar. Esta aplicación trabajaría para donar los momentos de procesamiento inactivo de tu computadora y así ayudar a parar esta pandemia. Cabe señalar que IBM es una empresa de reconocimiento mundial y no deberías tener miedo a instalar el programa. La aplicación todavía no está funcionando, pero puedes inscribirte para ser informado apenas se encuentre lista.

¿QUÉ HACER CUANDO ME SIENTO DESANIMADO?

1. La situación es fuerte, pero yo también lo soy
2. Tal vez no tengo el control de la situación, pero sí estoy a cargo de cómo reacciono.
3. No he solucionado esto...TODAVÍA.
4. Este reto está aquí para que yo aprenda algo.
5. Todo lo que necesito hacer es dar un paso a la vez. Respirar y hacer lo correcto la siguiente oportunidad.

Por: Departamento de Consejería Estudiantil (DECE) - Naty, Janahina, Vero, Pame

Estimados estudiantes:

Esta experiencia nos ha llenado de diversos sentimientos, de felicidad al principio por quedarnos en la casa con nuestra familia y disfrutar de nuestros juguetes o pasatiempos; pero también de sentimientos de incertidumbre por no saber cuánto tiempo va a durar esta situación y enfrentarnos a hacer los deberes y tareas solos, además de cambiar nuestras rutinas y dinámicas en casa.

Ánimo, han sido muy valientes hasta ahora, les dejamos algunos consejos que les puede ayudar en esta época de crisis.

Liceo se mueve en casa

Por: Carmen Cazar (Educación Física)

“La actividad física no es solo una de las llaves más importantes para tener un cuerpo sano, sino que también es la base de la actividad intelectual dinámica” John F. Kennedy.



La Organización Mundial de la Salud define a la actividad física como cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exija gasto de energía y es por tanto fundamental para el equilibrio calórico y el control del peso. La actividad física abarca el ejercicio, pero también otras actividades que impliquen el movimiento corporal y se realizan como parte de los momentos de juego, trabajo, tareas domésticas y actividades recreativas.

Hoy a nivel mundial tenemos una consigna, **QUEDARNOS EN CASA**, para evitar que el COVID-19 se siga propagando y poder seguir con nuestras actividades de la vida diaria con normalidad. Quedarse en casa por períodos prolongados puede suponer un desafío importante para mantenerse físicamente activo. El comportamiento sedentario y los bajos niveles de actividad física pueden tener efectos negativos en la salud, el bienestar y la calidad de vida de las personas. La auto cuarentena también puede causar estrés adicional y desafiar la salud mental de los ciudadanos. La actividad física y las técnicas de relajación pueden ser herramientas útiles para ayudar a mantener la calma y mantenernos saludables durante este tiempo de aislamiento social preventivo obligatorio. Si bien quedarse en casa es un desafío que todos enfrentamos no significa que debemos dar rienda suelta al sedentarismo. Ahora más que nunca es necesario potenciar el movimiento y las rutinas de ejercicio como herramientas infalibles para mantener un buen estado físico y mejorar el estado de ánimo así como reducir el estrés y la ansiedad.

El movimiento es una medicina para crear el cambio físico, emocional y mental. La falta de actividad destruye la buena condición de todo ser humano, mientras que el movimiento y la actividad física lo conserva.

YO ME MUEVO EN CASA

Referencia: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

En memoria: Andrés Gallegos

Ante el fallecimiento tan repentino el sábado 4 de abril de Andrés Gallegos, ex alumno y asistente de los profesores del área de educación física desde el año 2008, el colegio rinde el siguiente homenaje a nuestro tan querido y todavía tan joven Andy.



Andrés Gallegos Campos. 17 de enero 1987 – 4 de abril 2020 †

Andy Gallegos vivió sin provocar un mal momento a nadie. ¿Quién que lo conoció no guarda un recuerdo agradable de su dulce presencia? De modales impecables sobre todo para saludar y despedirse, Andy sabía cómo comportarse en todo lugar y circunstancia. La docilidad y la obediencia nunca le abandonaron y fueron su marca de fábrica, pero sobre todo, recordemos su dote principal: su inmenso don de gentes. Sociable, comunicativo y desenvuelto, conoció y se llevó de forma magnífica con todos en el colegio, desde las autoridades y docentes hasta los niños más pequeños. En la ceremonia de condecoración al Liceo por los 25 años de fundación, de forma espontánea Andy se apropió del rol de encargado de relaciones públicas del colegio, y en la puerta del coliseo se encargó de dar la bienvenida de rigor a todos los altos funcionarios invitados.

Asimismo, desde su época de estudiante le gustó ubicarse en la puerta de entrada del colegio para dar una silenciosa y cálida bienvenida a alumnos, empleados y profesores. Como pocos, Andy vivió con entusiasmo todos los hitos de su vida de alumno, pero muy especialmente, su primera comunión. Católico devoto y fiel

practicante de su religión, pidió como recuerdo de la ceremonia un solo regalo: un retrato de “Jesús con el pelo largo”.

Graduado en la promoción 2007, Andy fue querido y respetado por sus compañeros que lo mimaban y protegían porque lo sentían como propio por su amabilidad y cortesía. Desde entonces comenzó a ser reconocido por su facilidad para recordar rostros y nombres.

Andy laboró en el Liceo Internacional como asistente del departamento de educación física desde mayo de 2008. Qué lujo de trabajador: cumplido, puntual, educado, comprometido. Cuando había un puente vacacional cercano, se acercaba a diario a mi oficina para recitar el calendario: trabajamos hasta tal día, este otro ya no venimos. De esta manera se aseguraba que no faltaría ni un día a sus obligaciones. La que le gustaba particularmente era la ceremonia de la jura de la bandera. Acudía elegantísimo, con terno, corbata y el infaltable aroma a loción para después de afeitarse. Disfrutaba grandemente de este evento cada año y era el personaje principalísimo en esta demostración de civismo.

En el trabajo Andy demostró especial preocupación por los alumnos con necesidades educativas especiales, a quienes vigilaba con singular atención y cariño. También hay que mencionar la estrecha e inmejorable relación de mutua compañía y ayuda que Andy tuvo con su hermano Esteban.

Andy fue una síntesis de las mejores cualidades de nuestro “espíritu Liceo”. Cumplió con lo encomendado de forma servicial y atenta y se involucró con el colegio de forma generosa, completa, sentida, continua, total. Mencionemos además su pensamiento positivo, pues Andy jamás se permitió pensar y peor decir algo negativo de alguien. Extrañaremos su cordial y afable presencia, pero sobre todo, la transparencia y nobleza de su gran corazón.

(Por: Adriana Varhola)

Andy

Nuestro súper Andy un amigo sincero, noble que en el transcurso de los años se ganó el corazón, no solo de los que conformamos el área de Educación Física sino también de los estudiantes. Vamos a extrañar sus cálidos saludos, su música (cumbia) todos los viernes decía *“este fin de semana gana la Liga y enano (Héctor) pierde el Auca”*. Una persona que amaba y valoraba su festejo de cumpleaños y en clases era el asistente más feliz, por pitar un partido. Andy un jovencito lleno de luz propia, quien hacía que nuestra área tenga un brillo especial.

Tu huella será imborrable, te vamos a querer eternamente.

Te extrañaremos SUPER ANDY.



(Por: los profesores del departamento de Educación Física – César Muñoz, Héctor Ferri, Diana Gómez, Carmen Cazar, Fernando Baldeon y Edwin Guerrero)

“¿Cómo salvar el mundo?”

Por: Ana Carla Vallejo y Amelie Díaz (2 BGU)

Nosotras somos estudiantes de 2 BGU y parte del Movimiento Verde Estudiantil (MOVE), donde varios estudiantes crean proyectos para ayudar al ambiente. Nuestro proyecto es la creación de una página web, que trata diferentes temas ambientales como: la contaminación, formas de cuidar el ambiente o cómo hacer un huerto en tu casa.



Nuestro propósito es enseñar y demostrar cómo al cambiar ligeramente tu estilo de vida, puedes ayudar a reducir el impacto negativo que generamos en nuestro entorno y que puede afectar a tu salud.

Queremos invitar a todos a visitar y difundir nuestra página, así podremos sensibilizar a más personas y podremos juntos realizar un verdadero cambio.

<https://comosalvarelmundo.wixsite.com/moveliceo>



Están bienvenidos a visitar y poner comentarios en nuestra página y esperamos que sea de utilidad en estos momentos que pasamos en casa y podemos hacer un cambio.

¿Cómo los Scouts viven la cuarentena?

Por: Amelie Álvarez (8 EGB)

Soy Amelie Álvarez. Soy Scout y participo en un movimiento que se encuentra alrededor del mundo. Mi grupo es el Grupo Scout 28. He escrito este artículo para contarles cómo los Scouts viven la cuarentena y qué piensan sobre esto. He entrevistado a algunos de los dirigentes y compañeros guías y subguías de patrullas, de mi grupo y de Brasil.



Edgar Pinos, Jefe de Tropa:

El Covid 19 nos ha puesto un desafío: llevar una vida “normal” sin salir de casa o salir lo menos posible. Esto en mi vida personal ha cambiado todo para mí: ahora mis reuniones son por videoconferencia, toda la información está “en la nube” y debo adaptarme a actuar de forma diferente y que los proyectos y sus resultados no se afecten. Ahora ya no puedo salir a montar bicicleta en el Parque Bicentenario, en su lugar veo videos en YouTube y sigo a un instructor en línea.

Pero el desafío más bonito es: ¿cómo ser Scout? ¿Cómo reunirnos? Sabemos que los chicos están cargados de tareas y no queremos ser otra carga, pero la única forma es por video. Así que hicimos una reunión virtual todos dirigentes y chicos nos divertimos; les

enseñamos como hacer el nudo “cabeza de turco”, como preparar una mochila de emergencia y cómo lavarse las manos correctamente.

Ser Scout no significa solo ir a las reuniones, tener un uniforme y salir de campamento. Ser Scout significa vivir la vida de forma diferente aplicando la promesa y la ley. Hoy en este aislamiento ayudemos al prójimo más cercano -nuestra familia-, llenando nuestras casas con el espíritu Scout.

Javier León, Jefe del Grupo Scout 28:

Sin duda, la restricción social nos ha obligado a pensar lo valioso que es la sociedad, la familia y el planeta. Nos ha enseñado a ser felices con poco, a ser tolerantes y valorar las cualidades y los defectos de nuestros seres cercanos. Nos ha hecho pensar en todo lo que nos rodea, en que las cosas no pueden seguir iguales y principalmente, nos obliga a ser creativos.

Sí, creativos, para mantenernos ocupados, para buscar una manera de cómo ejercitarnos, para trabajar desde casa y que nuestros proyectos no se vean afectados; pero sobre todo para establecer una estrategia para el futuro. Cuando salgamos de esta crisis vendrán momentos difíciles para todos nosotros, el país y el mundo. Y ahí es cuando tendremos que aportar con nuestra capacidad y entusiasmo.

Pero, ¿cómo lo viven los Scouts? Pues de la manera ya expresada, siempre dispuestos a ayudar en lo que podamos viviendo la promesa y la ley Scout. Como anécdota, el sábado 28 de marzo nos unimos a la iniciativa mundial “La Hora del Planeta”, que consistió en apagar las luces y aparatos electrónicos de 8:30 a 9:30. Familiarmente decidimos cenar a la luz de las velas en ese horario nos quedamos conversando y riéndonos, cuando nos dimos cuenta que pasaron dos horas y media. Así es como los Scouts lo vivimos, con alegría, optimismo y siempre buscando como mejorar a nuestra sociedad y a nuestro planeta.



Emilie Donoso, jefe de manada:

(La manada es un grupo de niños y niñas de a partir de 8 a 10 años)

Ser dirigente de manada es una experiencia enriquecedora. Los niños están en una edad en la que tienen muchas ganas de aprender y explorar todo lo que hay alrededor, buscan el porqué de todo y además, son espontáneos y francos con lo que sienten y piensan. Son como una esponjita que receptan y perciben todo; tienen mucha energía y no se cansan nunca, aunque es cansado buscar actividades cada diez minutos para que no se aburran. Transmiten alegría y cariño que te llena; cada sábado es una nueva aventura de aprendizaje mutuo. Te recuerdan lo simple que es la vida.

El poder otorgar una educación alternativa que no busca impartir conocimientos escolarizados sino ser un apoyo en la formación de valores, genera en los dirigentes una gran responsabilidad. El movimiento Scout busca generar ciudadanos del mundo, comprometidos con generar un cambio y sembrar valores, cultivar la amistad sin barreras y ser los promotores de algo mejor, buscamos que sean mejores personas. El cariño que les tienes a los niños te motiva para buscar algo distinto cada ocasión, es importante recalcar que ser Scout es un modo de vida el que se refleja en cada accionar diario, por eso hay que enfrentar los conflictos con alegría pues el scout ríe y canta ante sus adversidades.

Por ello buscamos mantener el contacto con los niños por medios digitales, en este caso a través de sus padres, generar actividades que les permitan distraerse y salir de la rutina, sin perder la seguridad de sus hogares, explicarles la importancia de mantenernos en casa y generar alternativas para la monotonía.

Guías y subguías de patrulla.**Alejandro Garzón (13 años), guía de la patrulla Cóndores:**

Estos días que estoy en casa organizo mis cosas y cumplo con mis tareas, ya sean del hogar o del colegio. A pesar de que no podemos salir de casa sea un poco frustrante y pesado, lo tomo de la mejor manera y con alegría. Estoy al tanto de lo que pasa en Scouts para informar a mi patrulla. También he estado practicando nudos importantes que ellos y yo deberíamos aprender como: el cuadrado, Margarita, Pescador, As de guía. He revisado el manual Scout para aprender cosas nuevas y así enseñarles.

Anthony Cumba (14 años), guía de la patrulla Coyotes:

He estado ocupado haciendo mis tareas pero sí he estado practicando nudos y la clave morse. A veces estoy con miedo de contagiarme. De todas maneras, soy precavido y no he salido. Como scouts no podemos hacer mucho al no salir pero si pudiéramos salir haríamos kits con alimentos para la mayoría de gente en Guayaquil que vive día a día con lo que ganan.

Valentina Cueva (14 años), sub guía de la patrulla Lechuzas:

Me he sentido imponente, porque siendo Scout siempre queremos servir a los demás pero en esta situación no hay cómo ayudar mucho, solo hay que quedarse en casa y evitar el contagio.

Pero saber que hay personas que viven en lugares sin servicios básicos, mandarles a sus casas no significa para ellos estar cómodos, ni seguros. Además hay personas que viven día a día; sin sus ingresos no pueden poner pan sobre la mesa para su familia. Es triste saber que los Scouts por más de todas las ganas que tenemos por ayudar, ahora es el turno del gobierno.

Paula Vega (13 años), guía de la patrulla Águilas:

Es complicado lo que está pasando y es un momento donde hay que protegernos. Durante la cuarentena aprendí a hacer el nudo jiguel y lo he estado practicando. También me parece bueno que los Scouts nos reunamos para seguir aprendiendo y trabajando. Parte de ser Scout es hacer una buena acción cada día y es algo que lo estoy cumpliendo. Las acciones pueden ser grandes o pequeñas, pero pueden hacer la diferencia en la vida de alguien más. No es algo difícil y sí se puede hacer en la cuarentena. Como Scouts tenemos que estar siempre listos para ayudar de la forma que sea posible y mantener la calma.

Renata Naranjo (12 años), scout la patrulla Águilas:

Como Scout siento que el planeta tiene su tiempo para limpiar todo lo que ensuciamos. Pero lo que está pasando perjudica a la gente. Y todos los Scouts queremos ayudar.

Amelie Álvarez (13 años), guía de la patrulla Lechuzas:

Vivimos en un mundo con consecuencias de nuestras acciones; el planeta quiere liberarse aunque sea unas semanas de nosotros y creo que eso es totalmente justo. Estamos los 365 días del año trabajando y en algunas ocasiones contaminando al planeta. Nuestro planeta Tierra se toma tres meses en algunos países y aquí tres semanas me parece que es poco. No obstante, entiendo que todos necesitamos trabajar, ganar dinero para vivir y hay que salir para conseguirlo; pero por lo menos solo estas semanas quedémonos en casa. Para no solo darle un respiro a la Tierra sino para protegernos los unos a los otros. Yo vivo la cuarentena practicando nudos con mi hermana, para que ella aprenda y contagiando el espíritu Scout en mi hogar.



Grupo Scout 28, en la institución Liceo Internacional jugando “Ninja”.

María Camila, Scouter de Brasil en la ciudad de Sao Paulo, su grupo Escoteiros GDV Tropa Dragão.

Lo que los Scouts acá en Brasil hemos estado haciendo es reunirnos virtualmente con toda la tropa, viéndonos por video entre las patrullas haciendo actividades como: armar un corazón con objetos que encontremos en la casa, presentando especialidades para ganarnos nuestras insignias, hacer construcciones, aprender nudos y muchas cosas más. Vivo en cuarentena como tú, dando toda mi alegría a mi familia.



Así es como los Scouts viven la cuarentena la cuarentena en Ecuador y en Brasil. Seguro, alrededor del mundo todos los Scouts estamos en casa con el orgullo de ser parte del grupo Scout y con la esperanza de otra vez oler a leña, de cantar y reírnos juntos en la fogata, de dormir en una carpa todos bien apretujados, de hacer guardias con la patrulla, en general en volvernos a ver, darnos un abrazo de hermanos e ir de campamento, seguir reuniéndonos y aprendiendo.



Grupo Scout 28, Parque Bicentenario

Referencias:

Imagen 1: <https://www.scout.org/id/node/21777>

Imagen 2 y 4: <https://www.facebook.com/pg/Grupo-Scout-28-Quito-Ecuador-114469581901615/posts/>

Imagen 3: https://www.freepik.es/vector-premium/bandera-brasil-trazo-pincel-bandera-nacional-republica-federativa-brasil-ilustracion-vectorial_6409431.htm

Nadie lo hará por mí. Primer paso.

Por: Agustina Abdo (8 EGB)

Clara cortaba los vegetales para la cena, pero no podía desviar la mirada de la puerta principal, no podía evitar pensar que estaba esperando algo que sabía que era imposible de lograr. Ella vivía en una familia de cinco hermanos, una pobre familia en donde ser la mayor le otorgaba tener primero la ropa o cosas por el estilo, pero era la última en obtener mimos o ventajas. Su vida tomó un rumbo diferente cuando unos millonarios decidieron donar un poco de dinero y con él abrir un internado para los niños con menos posibilidades, era totalmente gratuito pero solo se admitían a niños que hayan pasado las entrevistas y fueran lo suficientemente inteligentes. Sus padres habían decidido solo mandar a las pruebas al hermano de la mitad y como no podían dejar de trabajar mandaron a que Clara lo llevara.



Cuando llegaron, después de esperar un rato lo llamaron y al ver que ella lo acompañaba también le incluyeron a ella, pensando que ambos harían las evaluaciones. Clara se sorprendió, les iba a decir que ella no las realizaría cuando se dio cuenta de su realidad. Llevaba una vida dura trabajando en la tienda de sus padres todos los días después del colegio, sin descanso. Su futuro sería igual, a menos que ella hiciera algo diferente. Sus padres no lo sabían pero ella fue parte de la entrevista y mientras pensaba distraída en esto, sonaron tres golpes en la puerta. Su madre fue corriendo a abrirla y dos representantes con el uniforme del internado entraron a su hogar...

“Convivir con la cuarentena en casa”



Por: Rafaela Alvarado (Inicial I Ositos)
y Valentina Valarezo (Inicial II Lirios)

Nos hemos vuelto creativos y mi papi junto con nosotras creamos un juego de mesa para poder estar en familia distraídos y así divertirnos juntos.

Prácticas ambientales útiles para tu hogar

Por: Micaela Vivar (2 BGU)

Es muy importante conocer diferentes maneras de cómo contribuir con acciones para un mundo mejor, especialmente en estos momentos que tenemos que quedarnos en nuestros hogares. Cada actividad que nosotros realizamos día a día influye en el medio ambiente de una o varias maneras. Estas prácticas ambientales son sencillas y fáciles de aplicar; ayudan a que tus actividades diarias influyan positivamente en el planeta. En definitiva, es esencial ser conscientes para la protección del ambiente y nuestro propio futuro.



Cómo ahorrar el agua en relación con los hábitos de consumo:

Ducharse en lugar de bañarse. Es preferible ducharse ya que el ahorro alcanza entre 60 y 150 litros por persona y día.

Cerrar el grifo mientras te enjabonas en la ducha, te afeitas o te cepillas los dientes. Así solamente utilizarás el agua que necesitas.

Utilizar un vaso de agua para enjuagarse los dientes. Ahorrarás más de 20 litros.

No emplear el inodoro como una papelera. Evita verter residuos de comida, aceites y pequeños objetos como colillas, compresas, etc., cuyo destino es el cubo de basura. Ahorrarás entre 6 y 12 litros por descarga, prevenirás atascos en los desagües y no sobrecargarás las depuradoras.

Llenar el lavavajillas antes de usarlo. Los lavavajillas consumen menos agua que el lavado a mano siempre que estén completamente llenos.



No fregar con el grifo abierto. Utilizar una pila para enjabonar y otra para aclarar, o un barreño en caso de tener solamente una pila, pero nunca dejar el grifo abierto. Ahorrarás desde 20 litros en adelante.

No descongelar alimentos bajo el chorro de agua. Utiliza la nevera sacándolos con suficiente antelación del congelador, no utilices agua innecesariamente.



(Guía de buenas prácticas ambientales)

Como ahorra energía:

Siempre que sea posible, aprovecha la iluminación natural.

Apaga la luz de los recintos que no se estén utilizando.

Siempre que esté en tu mano, elige lámparas de bajo consumo o de LED, de este modo se reduce hasta el 75-80 % del consumo eléctrico con respecto a las bombillas incandescentes tradicionales.



En la cocina:

Al comprar un electrodoméstico, escoge el que tenga una etiqueta de calificación energética A o A+.

Mantén desenchufados de la corriente los aparatos que no tengan que estar conectados continuamente.

No dejes abierta la puerta del frigorífico y asegúrate de que cierra bien.

Ajusta la temperatura de la nevera a 5°C y la del congelador a -18°C.

Asegúrate que hay espacio suficiente por encima y a los lados para dejar salir el aire caliente.

Utiliza el horno y el grill lo menos posible. En su lugar, usa el microondas.

Hierve sólo la cantidad de agua necesaria.

No abras la puerta del horno cuando esté encendido y comprueba que cierra bien.

Elige un horno con ventilación forzada.

Emplea cacerolas y sartenes adecuadas al tamaño de los quemadores y usa siempre las tapas.

Utiliza el calor que queda en la placa vitrocerámica para terminar de cocinar.

Descongela la comida en el frigorífico o a temperatura ambiente con suficiente antelación y no utilices el microondas para ello.

Enjuaga los platos con agua fría.

Utiliza el lavavajillas a plena carga y a ser posible con los programas económicos.

Si te vas a ausentar algunos días, apaga el calentador de agua caliente.

Controla la presión de los grifos para reducir el consumo o instala grifos de consumo reducido: ahorras agua caliente y por tanto energía.

Ajusta la temperatura del agua caliente a 45°C.



Dormitorios:

Apaga todas las luces al salir de la habitación.

Utiliza iluminación de trabajo (un flexo) en vez de iluminar por completo la habitación.

Usa temporizadores de pulsador y sensores de luz: son ideales para garajes, escaleras, etc.

Sustituye los fluorescentes viejos por otros más modernos, de mayor rendimiento y menor consumo.

Evita el uso de lámparas con muchas bombillas.

Limpiá lámparas y tulipas con frecuencia.

Aísla el techo para evitar la acumulación de calor en verano y la pérdida de calor en invierno.

Utiliza ventiladores en verano en vez de aire acondicionado.

Utiliza sábanas o edredón todo el tiempo para cubrir la cama.

Desconecta de la toma de corriente radios, TV, equipos de música, consolas de videojuegos, etc., cuando permanezcas durante un largo periodo de tiempo fuera de casa.

Usa la manta eléctrica sólo como calentador y pon una manta en la cama.

En invierno, bastan 10 minutos para ventilar una habitación.

Instala un difusor de luz para reducir el gasto de las lámparas incandescentes.

(Linea Verde, s.f.)

**Consejos y acciones para cuidar el medioambiente en casa:**

- Separa la basura. Desde pequeños es bueno que los niños aprendan a separar los residuos para que se puedan reciclar. Enséñales qué se desecha en cada cubo y por qué se debe hacer así.
- Usa productos que puedan reutilizarse. Hay muchos productos que se pueden usar varias veces para proteger la naturaleza. Por ejemplo, utiliza servilletas de tela en lugar de servilletas de papel.
- Consume frutas y verduras ecológicas. Los productos ecológicos cuidan el medio ambiente porque en su producción no se utilizan fertilizantes ni otros productos contaminantes.
- Evita dejar los aparatos enchufados. Recuerda que los aparatos que están apagados pero siguen enchufados consumen energía, por lo que es importante desenchufarlos.
- Lleva tus propias bolsas al supermercado. Cada vez son más los supermercados que venden las bolsas de plástico para evitar su uso y fomentar el reciclado. Llévate tus propias bolsas al supermercado y podrás utilizarlas varias veces.
- Recicla todo lo que puedas. Antes de botar ropa, libros o juguetes, piensa si puedes darles una segunda oportunidad para evitar gastar y comprar todo nuevo. Ahorrarás dinero y protegerás la naturaleza.
- Planta árboles. Los árboles producen oxígeno y son esenciales para la naturaleza, así que planta un árbol en tu casa o en la comunidad donde vives.



Bibliografía

ACNUR Comité Español. (Octubre de 2017). Obtenido de https://eacnur.org/blog/acciones-cuidar-medio-ambiente-casa-tc_alt45664n_o_pstn_o_pst/

Delman, I. (12 de Abril de 2019). *Th balance small business*. Obtenido de <https://www.thebalancesmb.com/niche-marketing-vs-mass-marketing-2294828>

Guía de buenas prácticas ambientales. (s.f.). Obtenido de http://www.lineaverdecidadreal.com/documentacion/guias_buenas_practicas/guia_de_buenas_practicas_agua.pdf

Linea Verde. (s.f.). Obtenido de <http://www.lineaverdeceutatrace.com/lv/guias-buenas-practicas-ambientales/energia/que-podemos-hacer-para-ahorrar-energia-en-el-hogar.asp>

Mensajes sencillos y prácticos:

No olvides lavarte los dientes con solo un vaso  de agua.

Es innecesaria la llave abierta mientras te enjabonas el cuerpo al ducharte.

No botes residuos en el inodoro.

Utiliza el lavavajillas lleno, es más práctico, y no tendrás que lavar los platos tú mismo.

Descongela los alimentos apenas te levantas para el almuerzo, así no tendrás que usar agua para descongelarlos.

La luz natural  es mejor.

Deja apagada la luz de tu dormitorio siempre que no estés en él.

Asegúrate que tu refrigerador este bien cerrado siempre.

Al hornear nunca abras el horno.

Lava los trastes con agua fría.

Siempre separa la basura, reciclar ayuda a un mejor  futuro.

Enseña a tus hijos desde pequeños a hacer todo lo posible por cuidar el medio ambiente.

Consume frutas ecológicas.

Los árboles producen oxígeno y son esenciales para menos de 30 minutos plantar uno, ¡qué esperas!



la naturaleza; te toma

Latinoamérica en Acción 2020

Por: María Augusta Caicedo

En el mes de enero, tuve la suerte de acompañar por una semana, a ocho voluntarios del Club Operación Sonrisa del Liceo Internacional que participaron del LEA (Latinoamérica en Acción) 2020, en la ciudad de Armenia, Colombia. El propósito de este espacio es formar líderes juveniles para que puedan trabajar como voluntarios en sus comunidades, aportando las experiencias compartidas con estudiantes de otros países y a través de los talleres dirigidos por excelentes conferencistas internacionales. Los estudiantes que asistieron fueron: Isabela Jáuregui, María Emilia Prieto, Rafaela Zambrano, Paula Leiva, Ariana Terán, Ana María Ordóñez, Estefanía Puertas y Rafael Iturralde.

En esta ocasión la delegación ecuatoriana contó con veinticinco estudiantes, junto con voluntarios del Colegio Americano, José Engling y tres ex alumnas universitarias. A este evento asistieron aproximadamente 250 estudiantes de Bolivia, México, Nicaragua, Panamá, Honduras, Perú, Venezuela, República Dominicana, Paraguay, Guatemala, Colombia y Ecuador.

Comparto cuatro de los testimonios con ustedes.



LEA 2020

Por: Isabela Jáuregui (3 BGU)

“Sé la pieza del cambio”. Ese fue el eslogan de este LEA, en el cual aprendí varias cosas no solo útiles para llevarlas al Club de Ecuador, sino también para mi vida. Fueron unos días cansados, pero al mismo tiempo felices y enriquecedores, por todas las charlas, retos, fiestas, paseos e incluso voluntariado. Por último, esta experiencia no hubiera sido lo mismo sin las personas que conocí, ya sea mi propio país como de otros. Agradezco haber tenido la oportunidad de poder participar en otro congreso de Operación Sonrisa.



Empiezo compartiendo la alegría que de después de tres años hemos logrado que la delegación de Ecuador sea una de las más grandes. El entusiasmo y compromiso de nuestra delegación hizo que ganáramos dos premios: “delegación más patriota” y “delegación revelación”. Además, no solo fueron voluntarias del Liceo sino también del Engling, Americano y universitarias. Eso me permitió conocer a más personas del mismo país, y poder pensar en proyectos futuros para la Fundación Operación Sonrisa Ecuador. Como éramos muchos, tuvimos varios actos en el talent show, y nuestro desfile representando a nuestro país hizo que ganáramos uno de los diplomas. Nada de esto lo hubiéramos logrado sin nuestras chaperonas: Magus, Moni, Mary, quienes estuvieron apoyándonos y ayudándonos todo el tiempo.

Fueron cinco días de puras actividades. Empezábamos a las 7:00 y terminamos a las 23:00. Entre tantas actividades lo que menos se sentía era el cansancio. Cada día recibimos aproximadamente cinco charlas de liderazgo y empoderamiento. Una de mis favoritas fue de Pavel (Orador Principal) quien después de que nos haya dado varias charlas y nos haya hecho participar en varios juegos de trabajo en equipo y confianza, concluyó diciendo que nosotros somos luz: estamos hechos para brillar y a ayudar a los demás a hacerlo. Una de las cosas que más amo de LEA es aprender de cada charla. Cada una es muy diferente pero de alguna u otra forma nos ayuda en nuestra vida.

Llaneros fue mi equipo en este LEA. Después de tantos juegos, retos y mucho trabajo en equipo logramos obtener el tercer lugar de los equipos. En el equipo éramos 18; todos colaboramos de cualquier manera para poder obtener todos o la mayoría de puntos de la respectiva actividad o reto. Una de las cosas más hermosas de esta experiencia es la oportunidad de conocer personas de otros países totalmente diferentes a mí, empezando por sus distintos acentos o tradiciones. Me alegra haber conocido a estas personas, que al igual que yo, buscan hacer del mundo un lugar mejor y seguir contagiando sonrisas. En tan solo cinco días he tenido la oportunidad de conocer gente increíble, personas que ahora puedo llamar “mi familia latina”.

LEA 2020 sin duda se ha convertido en una experiencia inolvidable. Sé que ahora nosotros somos la pieza del cambio y que con nuestro voluntariado, nuestro entusiasmo, liderazgo, compromiso y servicio podemos lograr varias cosas positivas en la vida de los pacientes e incluso nuestra propia vida. Este congreso ha influido tanto en mi vida personal como en mi vida de voluntaria. No puedo sentirme más agradecida por esta experiencia, por las personas y lugares que conocí, por los premios que ganamos, por lo mucho que nos divertimos, por enseñarme a confiar en mí y a confiar en los demás; y por enseñarme que yo soy parte de la pieza del cambio que queremos ver en el mundo.



Foto: actividad de labor social durante LEA

LEA 2020

Por: Paula Leiva (2 BGU)

LEA, Latinoamérica en acción, cinco días. Mucha gente no entiende por qué cinco días se convierten en algo inolvidable. Muchos dicen que no vale la pena cuánto dinero gastas y para qué tienes que viajar para hacer algo. Pero lo que no saben es que no es un viaje, mucho menos unas vacaciones. Este congreso latinoamericano tiene un solo objetivo, crear líderes. Durante cinco días cada paso que das, cada actividad que haces y cada persona a la que conoces serán las bases para poder crecer como voluntario, para poder resaltar entre los demás. Llegas y estás cara a cara con desafíos y miedos que debes superar, más que nada que debes empezar a tomar responsabilidad.



Durante el congreso lo primero que hacemos es conocer a nuestros compañeros de cuarto. Mis compañeras de cuarto se convirtieron en mis hermanas, llegar todos los días en la noche y poder quedarte hablando por horas con ellas sobre cualquier cosa era hermoso. Estaban siempre para mí y desde el día uno aprendimos a convivir la una con la otra, nos propusimos a conocernos y durante toda la conferencia fueron mi apoyo. Mi querido equipo de LEA “Cachacos” estaba formado por 16 personas de toda Latinoamérica. Cada uno dejó una marca en mi corazón y de una forma me

cambiaron. Unos me enseñaron a trabajar duro, otros a concentrarme, otros a reírme sin parar y hasta a hablar como ellos lo hacen. Nore, mi líder de equipo, fue la que más impacto dejó en mí. Habló conmigo y quitó casi todo el miedo que yo tenía de ser asistente de líder de equipo, me motivó a mostrar a los demás de lo que soy capaz y confió en mí siempre.

Todos los días viví experiencias que uno jamás se imagina poder ser parte, que parecen de películas. Para mí lo que más marcó este LEA 2020 fue el orador Pavel. Él es mexicano de apenas treinta años que logró cautivarme cada vez que hablaba o hacía una actividad. La que más me marcó fue cuando en equipos nos pusimos en filas y nos vendaron los ojos, luego empezamos a caminar y la primera persona de la fila seguía el sonido de un aplauso. Caminamos confiando y apoyándonos entre nosotros por bastante tiempo, luego regresamos a un salón donde aún vendados nos movieron a diferentes puestos. Pavel empezó a hablar. Mentiría si diría que recuerdo todo lo que dijo, la verdad mucho se me borró, simplemente porque en el momento me marcó, me llevó a lágrimas, cada palabra me hacía sentir fuerte, empoderada y con ganas de conquistar el mundo. Mientras hablaba sentía gotas de algo caer.

Al terminar nos dijo que nos pongamos de pie y que elijamos una palabra entre luz, amor y poder. Nos explicó que a la cuenta de tres gritemos la palabra con toda la fuerza que tengamos y solo así nos quitemos la venda. Pero antes dijo algo que jamás se va a ir de mi cabeza. Dijo: *“tú, si tú, eres polvo, eres polvo de estrella y tú creas un universo. Billas y tu brillo permite a los demás brillar. Eres único y eres imparables.”* Cuando grité la palabra “luz” lo hice con toda la fuerza y al sacarme la venda vi que todos y todo el salón estaba manchado de pintura neón y el cuarto estaba totalmente negro. Éramos un universo. Pavel cambió LEA para mí totalmente, aparte de esto hizo dos actividades más que duraban más de dos horas cada una y ni por un solo segundo me distraje o aburrí. Pavel me abrió a ser diferente a ser la pieza del cambio y a salir de todos los estándares que la sociedad nos pone a diario. Me enseñó a creer a ver un futuro y no parar hasta estar en ese.

Este LEA fue también muy importante para mí porque es el LEA en el que me convertí en CEL (Coordinadora Estudiantil de Latinoamérica) de Operación Sonrisa Ecuador, por lo que me dieron más responsabilidades y trabajos y tuve que de verdad ser un líder y ser un ejemplo para todos los voluntarios. Todo el duro trabajo que había hecho para llegar a este puesto se esfumó el momento que me bautizaron como CEL 2020-2021. Son solo cinco días, cinco días en donde encuentras amistades para siempre, en donde cambias en todo sentido y dejas de tener esquemas y solo metas que no piensas dejar de soñarlas hasta que sean verdad. Estás rodeado por casi 300 estudiantes que tienen la misma pasión de cambiar el mundo, de no parar hasta que todos los niños puedan sonreír, de ser la pieza del cambio.



Talent Show durante LEA

LEA 2020

Por: Valentina Torres (2 BGU)

Este enero del 2020 tuve la increíble oportunidad de asistir al LEA, congreso realizado por Operación Sonrisa cuyas siglas significan Latinoamérica En Acción. Este fue mi segundo LEA y desde que salieron las inscripciones para el mismo no lo pensé ni dos veces y me inscribí. Después de algunos meses de reuniones, y preparación de lo que íbamos a hacer para el LEA llegó el día de partir. En mi equipo estaba gente que ya conocía de otro LEA y ISLC por lo que estaba muy feliz.



Llegamos el 20 de enero a Bogotá para luego ir a Armenia, lugar en donde se realizó este congreso. La tarde de ese día fue la primera reunión de equipos; mi equipo se llamaba Antioqueños refiriéndose a Antioquia. La líder de mi grupo era alguien que yo conocía y además mi roomie. Era también mi compañera de equipo, y eso fue algo que me tranquilizó y me hizo entrar más rápido en confianza. Cuando comenzó la reunión de equipo todos nos presentamos como usualmente se hace, pero lo interesante es que sin siquiera intentarlo absolutamente todos los miembros del equipo tuvimos una conexión y solo nos llevamos demasiado bien.

Hubo muchas conferencias, pero la que más me llegó fue la de Pavel en la cual nos hizo creer que éramos estrellas y teníamos una luz única; es algo de lo que nunca me olvidaré. Amo Operación Sonrisa, pero este tipo de conferencias hacen que ame más la Fundación y quiera estar el resto de mi vida trabajando en ella, no solo por su labor sino por toda la increíble gente que está involucrada en la misma.

Lo que más me gustó de este congreso fue el ambiente, la energía y unión que tienen todos, y ver que casi 300 personas estaban ahí por una causa y con una meta la cual es cambiar el mundo y darles una sonrisa a todas las personas. Las charlas de empoderamiento y de motivación fueron muy interesantes ya que fueron de voluntarios y personas que estaban muy involucradas en la Fundación. Esta experiencia es algo que repetiría una y mil veces, y sé que todo lo que aprendí allá lo voy a sembrar aquí

para darle totalmente una vuelta a la Fundación y voy a seguir y lograr mis sueños porque aprendí que la única que se pone los obstáculos soy yo misma, y que soy una persona que puede hacer brillar a los demás.



Foto: uno de los juegos que tenían que realizar los diferentes equipos.

LEA 2020

Por: Ariana Terán (1 BGU)

LEA fue una experiencia que cambió mi vida. Estaba nerviosa de ir por primera vez, no sabía mucho de lo que se trataba y tenía dudas de si tomé la decisión correcta. Desde el primer día supe que iba a ser una semana increíble por la alegría que transmitían todos y su positivismo que era contagioso. Conocer a Bill y Kathy Magee, los fundadores de Operación Sonrisa, fue un sueño hecho realidad ya que los admiro por su trabajo y entrega a la fundación.



Fue una semana llena de conferencias, cada una de ellas me fue dejando un mensaje. Me gustó mucho la conferencia de Johana Rojas, sobreviviente de varios tipos de cáncer. Ver su felicidad y sus ganas de seguir adelante a pesar de todo, me hizo reflexionar y agradecer por lo que tengo. La conferencia que más me gustó y que marcó mi LEA fue la que dio Alex Guerrero. Don Alex, es un señor hondureño que tuvo un hijo con labio fisurado y después de que Operación Sonrisa operó a su hijo se comprometió totalmente con la fundación y ahora es uno de los mejores voluntarios. Recorre su país en busca de personas que tengan labio fisurado y paladar hendido para llevarles a la fundación. Es un hombre inspirador y un ejemplo a seguir para todos los voluntarios.

Todos los días teníamos diferentes actividades en las que compartí tiempo con mi equipo que estaba conformado por voluntarios de otros países. Fue una linda experiencia conocerlos, competir con otros equipos, reírnos al hacer los retos y poner mi granito de arena para que el equipo pueda ganar. Una de mis actividades favoritas fue en la que Pavel Lau, un tallerista y conferencista, nos hizo sentir que éramos una gran pieza para el cambio y que cada uno puede brillar si se lo propone. Me encantó bailar todos los días antes de empezar cada conferencia, llenándonos de la buena energía de los latinos.

Mi día favorito fue cuando fuimos al servicio social y compartimos con chicos con discapacidad. Aunque es muy duro ver otras realidades, el poder brindarles algo de alegría y jugar con ellos me llenó el corazón de alegría y me motivó a seguir siendo voluntaria. La delegación de Ecuador fue lo mejor, nos conocimos, compartimos, y trabajamos juntos para lograr que Ecuador sea la mejor delegación de LEA. Llevamos tanta energía que recibimos dos menciones: delegación más patriota y delegación revelación. No lo hubiéramos logrado sin nuestras chaperonas María del Carmen, Mónica y Magus que nos acompañaron y cuidaron, pero sobre todo nos transmitían alegría y nos dan el ejemplo de lo que es ser un verdadero voluntario.

Fue mi primer LEA y tengo muchas ganas de participar los siguientes años. Me cambió la vida porque ahora sé que las cosas pequeñas que hago sí van a tener un impacto. Vine con ganas de cambiar el mundo y ser la pieza del cambio.

“El que no vive para servir, no sirve para vivir” Madre Teresa de Calcuta.



Fotos arriba y abajo: los participantes de LEA en acción mientras realizaban las actividades en equipo.

Foto a la derecha: la delegación ecuatoriana se luce en el evento de trajes típicos.



Entretención

Por: Abigail Salazar (7 EGB)



SOPA DE LETRAS DE PAÍSES DEL MUNDO

h	o	x	k	n	i	a	i	c	e	r	g
g	a	c	m	a	e	l	i	h	c	j	z
a	s	d	a	r	c	u	j	p	p	f	a
i	u	p	r	g	r	i	y	a	o	r	i
l	e	o	r	e	a	b	a	n	l	a	s
a	c	r	u	n	i	d	n	d	o	n	u
r	i	t	e	t	n	b	i	o	n	c	r
t	a	u	c	i	a	p	h	r	i	i	x
s	r	g	o	n	m	l	c	r	a	a	h
u	r	a	s	a	e	c	u	a	d	o	r
a	b	l	c	g	l	i	c	u	b	a	a
v	e	c	a	n	a	d	a	i	n	z	s

Francia
Chile
Ecuador
Portugal
Marruecos
Alemania
Australia
Argentina

Canada
Suecia
Cuba
China
Rusia
Polonia
Andorra
Grecia

**ESTOY CONFUNDIDO
CON EL INGLES...**

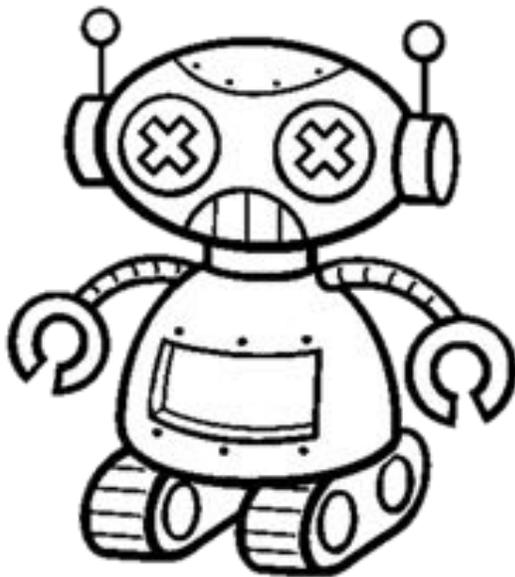
**Si CAR es carro
MEN es hombre,
¿Entonces
mi tia CARMEN
es un transformer?**



Llega Pepito a la escuela
llorando y la maestra le
pregunta:
- ¿Qué pasó Pepito?
- ¡¡Me atracaron maestra!!
- ¡¡Ay, Dios mioooooo!!
¿Y qué te quitaron?
- La tarea.


CHISTES
GENIALES

chistesgeniales.com.co



Referencias:

Sopa de letras: <https://www.pinterest.com/pin/661044051536153940/>

Chistes: https://twitter.com/Chiste_Geniales/status/1246201882512678916
<https://chistesgeniales.com.co/chistes-de-pepito-en-la-escuela-con-la-maestra/>

Dibujos: <https://www.pinterest.com/pin/299559812706856285/>
<https://robots.dibujos.net/muneco-robot.html>